

RINFORZARE LE UNGHIE,
LA CORRETTA INTEGRAZIONE NUTRIZIONALE

BIOKESIL UNGHIE

UNGHIE FRAGILI, ROVINATE, SFALDATE.....

La fragilità delle unghie è un problema molto diffuso ed è dovuto a varie cause. Le principali sono: carenze alimentari (vitamine, zinco, proteine, silicio, amino acidi solforati), disfunzioni dovute ad iperattività tiroidea od ormonale che possono compromettere la normale produzione di cheratina che costituisce il 98% dell'unghia, allergie a particolari tipi di alimenti, le micosi e le infezioni che alterano la naturale resistenza delle unghie rendendole fragili e più opache, deboli e sfaldate. Quando il fenomeno è meno grave le cause sono legate a errati comportamenti, tra cui i più comuni sono: onicofagia, seduta malfatta di manicure o pedicure, smalti e trattamenti (con gel o altri agenti chimici) che rendono l'unghia più debole e fragile.



I RIMEDI

Se le unghie diventano fragili per problemi legati a particolari carenze alimentari, il primo rimedio da adottare è quello di modificare l'alimentazione e di arricchirla di quegli alimenti che, sicuramente, colmeranno la carenza in questione, quali la vitamina B8 o biotina, lo zinco e il manganese, sostanze che determinano la crescita della cheratina. La vitamina B8 è presente nel latte, nei legumi freschi e nel fegato, mentre lo zinco nel germe di grano, nel pesce (soprattutto ostriche), nel tuorlo d'uovo, nella carne e nel formaggio. Il problema delle unghie fragili ha tempistiche e modalità di risoluzione molto diversi. Se la fragilità deriva da una carenza alimentare, nel giro di un paio di mesi, tenendo la situazione sotto controllo, il problema potrebbe risolversi. Le unghie crescono con una media di 0,5 - 1, 2 mm per settimana: se utilizzeremo tutti gli accorgimenti con precisione e cadenza regolare, diventeranno più lucide, più forti e più resistenti.

CAUSE ESOGENE

Trattamenti estetici

Menopausa

Freddo

Detersivi

Stress

Smalti aggressivi

Solventi per smalti

principali
cause
delle

**UNGHIE
ROVINATE**

CAUSE ENDOGENE

Carenza di aminoacidi,
minerali o vitamine

Onicomicosi

Celiachia

Anemia

Onicofagia

Psoriasi

Ipertiroidismo

COMPOSIZIONE: Bamboo (Bambusa spp.) sùrculi e.s. 70% silicio, Equiseto (Equisetum arvense L., maltodestrina da mais) parti aeree e.s. 1% silice, L-metionina, L-cistina, Zinco gluconato, Manganese gluconato, Rame gluconato, agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio, Biotina. Agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa.

MODO D'USO: si consiglia di assumere 1 capsula al giorno con un bicchiere d'acqua preferibilmente lontano dai pasti.



LO SFALDAMENTO UNGUEALE

Le cause endogene comprendono tutti quei problemi che agiscono "dall'interno" ovvero cause legate a patologie o a condizioni proprie del nostro corpo. Tra quelle maggiormente implicate abbiamo:

- **Carenza di aminoacidi:** le unghie sono costituite da una proteina, la cheratina, formata principalmente da aminoacidi quali acido glutammico, cistina e arginina. Una carenza di questi aminoacidi, legata ad esempio ad un'alimentazione scorretta o all'età, può provocare uno sfaldamento delle unghie.
- **Carenza di vitamine e sali minerali:** la carenza di vitamina B8 e di sali minerali quali rame, ferro, calcio e zinco, può indebolire le unghie in quanto la cheratina, oltre ad essere costituita da aminoacidi, contiene anche questi oligoelementi. Anche in questo caso la carenza può essere legata all'età o ad un'alimentazione non corretta.
- **Celiachia:** l'intolleranza al glutine provoca diversi problemi se non curata, uno di questi è il malassorbimento delle sostanze nutritive, compresi aminoacidi, vitamine e sali minerali.
- **Stress:** anche un forte stress può esserne una causa. Lo stress infatti determina diverse alterazioni metaboliche, tra cui una carenza di vitamine e sali minerali.
- **Menopausa:** a causa della mancanza di estrogeni in menopausa si ha un'alterazione del metabolismo del calcio che provoca problemi alle ossa e alle unghie.

Le cause esogene riguardano tutti quei fattori che agiscono "dall'esterno" e che determinano la fragilità delle unghie.

- **Freddo:** con l'arrivo dell'inverno o quando ci si trova in posti molto freddi si ha una maggiore tendenza alla disidratazione e la mancanza di acqua è una delle cause principali di sfaldamento delle unghie.
- **Smalti:** l'utilizzo di smalti senza un'adeguata base di fondo, o di smalti economici e di bassa qualità o ancora di solventi per smalti troppo aggressivi o a base di acetone, è una delle cause di indebolimento delle unghie che tendono a rompersi ed a sfaldarsi.
- **Detersivi:** chi utilizza per lavoro o per pulizie domestiche detersivi con un pH troppo alto (cioè oltre 7) o troppo basso (cioè al di sotto di 7) e non utilizza adeguati guanti protettivi può provocare dei danni alle unghie con conseguente sfaldamento.
- **Onicofagia:** il vizio di tenere le unghie in bocca e di mangiarle e rosicchiarle crea microtraumi alle unghie e ne provoca lo sfaldamento.
- **Ricostruzione e trattamenti estetici:** la ricostruzione delle unghie fatta con il gel, o l'applicazione dello smalto semipermanente per mezzo dei raggi UV è responsabile di traumi e microtraumi alle unghie, la rimozione dei materiali usati assottiglia lo spessore delle unghie rendendole fragili.
- **Manipolazione** delle tastiere dei computer o degli smartphone.

IL RUOLO DEGLI INGREDIENTI

Bambù: è una pianta originaria delle regioni tropicali e sub tropicali dell'estremo oriente, ma molto ben conosciuto anche in occidente per le svariate qualità ornamentali nelle nostre case. Nel loro fusto i bambù contengono notevoli quantità di silicio, potassio, betaina e colina, e proprio per questa sua alta concentrazione di principi attivi rappresenta un vero e proprio elisir di giovinezza per la nostra pelle, un valido alleato per donne e uomini, poiché è tanto ricco di sali minerali e di principi attivi anti-ossidanti, rigenerante e rivitalizzante dei tessuti del nostro corpo, un efficace alleato per contrastare gli effetti del tempo sulla pelle, sulle ossa e nelle unghie. L'alta quantità di silicio presente in questa pianta (sostanza importantissima per la nostra salute, ma poco presente nella nostra alimentazione) promuove una corretta costituzione della pelle, delle ossa, dei legamenti e delle unghie, tuttavia il nostro organismo tramite l'escrezione urinaria e la crescita di capelli ed unghie, elimina circa 40 mg di silicio al giorno ed ecco perché è così fondamentale reintegrare tali perdite, senza contare che dopo i 40 anni la quantità di silicio che viene eliminata è ancor maggiore.

Equiseto: contiene silicio, glucosidi flavonici, equisetina e sali minerali quali calcio, magnesio e potassio. Grazie ai suoi principi attivi ha azione remineralizzante ed è quindi indicato in tutti quei casi in cui lo sfaldamento delle unghie è legato a carenze alimentari.

L Cistina e L Metionina: sono aminoacidi solforati, detti così per il loro elevato contenuto in zolfo. La funzione primaria degli aminoacidi è quella di combinarsi fra loro per costituire le proteine, nutrienti necessari per la struttura e funzione di tutta una serie di elementi fondamentali per il nostro organismo, tra i quali le unghie.

Biotina: è una vitamina idrosolubile del gruppo B, definita pertanto come vitamina B8, ma anche conosciuta come vitamina H, biologicamente indispensabile visto il suo ruolo di cofattore per enzimi noti come carbosilasi, impegnati nella sintesi degli acidi grassi e del glucosio attraverso il processo di gluconeogenesi, e nel catabolismo di alcuni aminoacidi essenziali come leucina, del colesterolo e di acidi grassi. Le sue attività molecolari si traducono in una serie di reazioni utili alla sopravvivenza cellulare, ed in particolare di quei tessuti ad alto turn-over come le unghie.

Zinco, Manganese e Rame: questi oligoelementi vengono utilizzati anche per risolvere i problemi delle unghie, quando queste crescono lentamente o sono troppo fragili. Rappresentano gli acceleratori di numerosi processi metabolici e partecipano alla composizione di alcuni aminoacidi (cisteina e metionina) indispensabili per la crescita delle unghie.



Espositore
12 pezzi

Cartello
vetrina



euro 17,50



A 938946884



A.B.C. Trading S.r.l.

Via Buozzi, 21 - 20851 Lissone - Tel. 039.2454591 - Fax 039.2454624

e-mail: info@abctrading.it - www.abctrading.it

Seguici su

